

Massagen



Villa del Mar

Klassische Massage

Eine Rücken- oder Ganzkörper- Massage mit einem speziell auf ihren Hauttyp abgestimmtem Massage- Öl.

20 min 50 zl
50 min 100 zl

Entspannungs- Massage

Energetische Ganzkörper- Massage. Für diese Massage wird Feuchtigkeitsbalsam benutzt.

50 min 110 zl

Schlankheits- Massage

Ganzkörper- Massage mit Jojoba- Öl und Anti- Cellulite- Öl.

50 min 120 zl

Stempel- Massage

Es handelt sich um eine Behandlung des Körpers mit warmen Ölen im Wechselspiel mit heißen Kräuterstempeln.

50 min 150 zl

Fuß- Massage

Eine Fußmassage wirkt sich auf die Durchblutung Ihres Körpers positiv aus – vorteilhaft für Herz und Kreislauf und somit für das ganze Immunsystem.

20 min 50 zl

Fuß- Reflexzonen- Massage

Hier werden unter Druck bestimmte Akupunkturzonen stimuliert, was einen großen Einfluss auf das jeweilige Körperteil haben kann.

30 min 70 zl



Ritual- Kerzen - Massage

Die Kerzen- Massage ist ein exklusives und einzigartiges Pflegeritual. Dank der niedrigen Schmelztemperatur wird hier das warme Kerzenwachs als Massageöl genutzt. Aufgrund der natürlichen Bestandteile, Wachs und Soja- Öl, ist diese Massage besonders feuchtigkeitsspendend.

| | |
|--------|--------|
| 20 min | 80 zl |
| 50 min | 150 zl |

Hot- Stone- Massage

Diese Massage mit heißen Basaltsteinen ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und Wärme. Glatte, energetische Natur- Basaltsteine werden erhitzt und können durch gezielten Einsatz Regenerationsprozesse in Gang setzen.

Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in die Haut ein, der Lymphfluss wird sofort angeregt, die Selbstheilungskräfte werden stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, Ihr Energiefeld wird wunderbar harmonisiert und optimal gestärkt.

| | |
|--------|--------|
| 50 min | 150 zl |
|--------|--------|

Massage mit heißer Schokolade

Diese herrlich duftende Schokoladenmassage ist stimmungsaufhellend und hautpflegend zugleich.

Die Inhaltsstoffe der Schokolade unterstützen beispielsweise die Wundheilung, indem sie das Wachstum neuer Hautzellen anregen und Schäden der Haut therapieren.

Zudem wirkt die Kakaobutter als hervorragender Feuchtigkeitsspender.

| | |
|--------|--------|
| 20 min | 70 zl |
| 50 min | 150 zl |

Hot- Stone- Massage mit heißer Schokolade

Wunderbar duftende Schokolade wird hier in Kombination mit der Hot- Stone- Massage verwendet.

Diese Behandlung ist sehr entspannend. Sie verbessert die Durchblutung und den Stoffwechsel, reinigt den Organismus und unterstützt die Hautatmung.

| | |
|--------|--------|
| 50 min | 170 zl |
|--------|--------|



Abhyanga Ganzkörper-Massage

Abhyanga bedeutet Einsalbung, sanftes Einölen.
Hierbei geht es weniger um ein kräftiges Massieren des Muskelgewebes,
als vielmehr darum, Körper und Geist mit Hilfe von harmonisierenden
Ölen und sanften Bewegungen in Gleichklang zu bringen.
Während der Massage wird, das warme Öl auf Ihrer Haut
sanft und gleichmäßig verteilt, damit es optimal einziehen kann.

Ein südindisches Sprichwort besagt, dass es besser sei,
regelmäßig den Ölmann zu bezahlen, als große Summen beim Arzt zu lassen!

Während der Ölmassage hat der gesamte Körper,
mit allen Muskeln, Sehnen und Gelenken ausreichend Zeit,
über die durch die Haut eingearbeiteten Öle,
alle fettlöslichen Toxine und Ablagerungen zu lösen.

60 min

200 zl

Abhyanga Kopf-, Nacken- und Schulter-Massage

Die tiefgreifende Wirkung der Massage wird sie begeistern.
Durch Berühren der Marma- Punkte (Energiepunkte)
und den sanften Streichungen wirkt diese Massage
insgesamt ausgleichend, entspannend und belebend.

25 min

80 zl

